

STS 6요인 기질검사

Six-factor Temperament Scale

연구개발 | 최은실, 윤진영, 김수아, 양아름

성인용 확장형

결과보고서



해석동영상을 확인하려면
스마트폰으로 스캔하세요.

검사기관

검 사 기 관	학지대학교
---------	-------

검 사 자	학지대학교
-------	-------

인적사항

이 름	학지팔
검 사 일	2026 년 07 월 29 일

성 별	남 / 여
생 년 월 일	01 년 01 월 01 일



기질(temperament)이란?

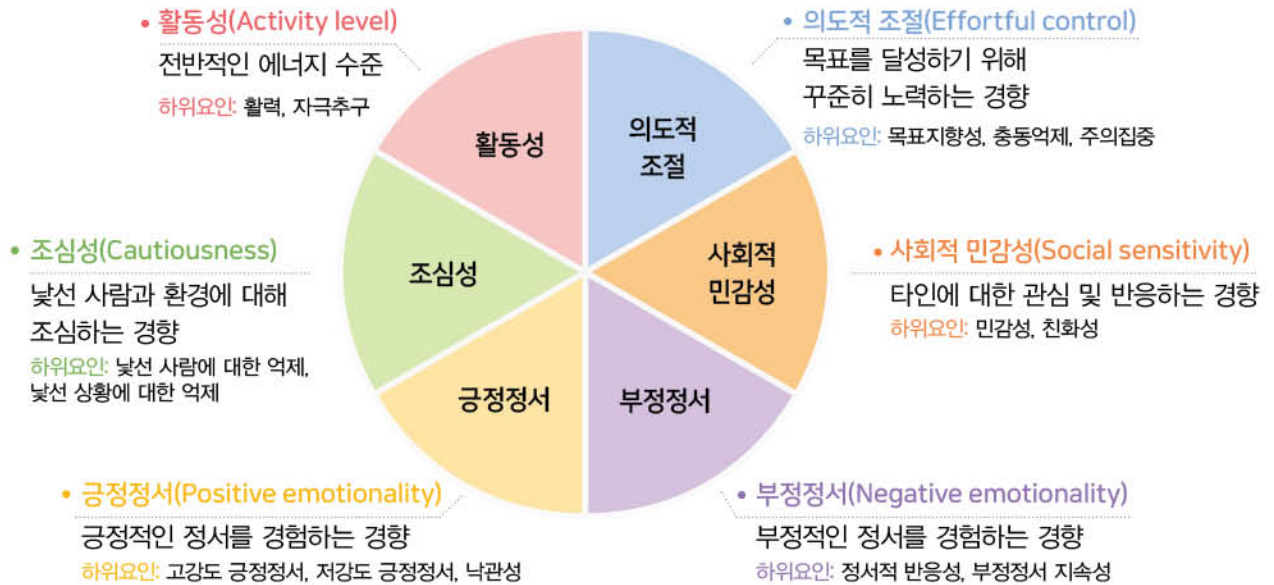
생의 초기부터 나타나는 정서, 행동, 주의 반응에 대한 개인차로, 성인기 성격의 토대가 되는 개인적 특성입니다. 환경과의 상호작용을 통해 표현의 범위는 달라질 수 있으나, 시간이나 상황에 걸쳐 비교적 안정적으로 유지됩니다.

본 검사는 최신 기질 이론에 기반하여 6개의 기질 요인

활동성, 조심성, 긍정정서, 부정정서, 사회적 민감성, 의도적 조절을 측정합니다.

또한, 6개의 기질 요인에 대한 세부적인 해석을 각 하위요인을 통해 추가로 제공합니다.

STS 6요인 기질검사 구성



각 6개 요인별 수준에 따른 정서·행동 특성은 다음과 같습니다.

낮음		높음
활동량이 적은, 차분한, 침착한, 신중한, 안정적인, 느긋한	활동성	활동량이 많은, 열정적인, 진취적인, 활력 수준이 높은, 에너지가 넘치는, 새로움에 매료되는, 호기심이 많은, 성급한, 하고 싶은 게 많은
대담한, 도전적인, 주도적인, 적극적인, 겁이 없는, 적응이 빠른, 개방적인	조심성	조심성 많은, 안전을 중시하는, 익숙함을 선호하는, 실수가 적은, 소극적인
긍정적 정서 표현이 적은, 못마땅한, 시큰둥한, 애정표현이 적은, 쉽게 만족하지 않는	긍정정서	낙관적인, 유쾌한, 행복한, 긍정적인, 만족스러운, 신나는
안정된, 평온한, 이완된, 참을성이 있는, 무던한	부정정서	예민한, 민감한, 감정에 충실한, 기분 회복에 시간이 걸리는
개인적인, 독립적인, 타인의 영향을 덜 받는, 실리적인, 소신 있는, 외로움을 덜 타는	사회적 민감성	타인의 감정에 민감한, 주변의 영향을 받는, 감수성 높은, 공감적인, 사교적인
자유분방한, 현재에 만족하는, 욕심이 없는, 현실과 타협하는	의도적 조절	인내심이 강한, 책임감이 높은, 끈기 있는, 부지런한, 주의집중력이 높은, 성취지향적인



STS 6요인 기질검사 Six-factor Temperament Scale 성인용(확장형) 결과보고서

2026/07/29

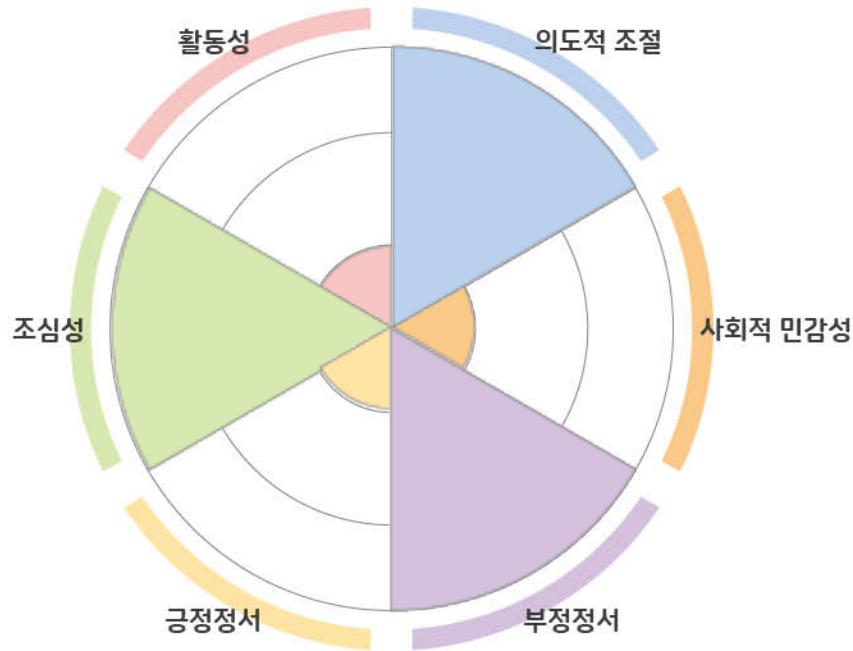
학지팔

남

학지팔 님 기질검사 결과



- 기질이란 타고나는 생물학적 반응/행동의 경향성으로 측정 결과에 좋고 나쁨은 없습니다.
- 아래의 결과를 활용하여 고유한 특질을 있는 그대로 이해할 수 있습니다.



요인명	수준	원점수	T점수	백분위
활동성	낮음	17	13.5	<0.1
조심성	높음	92	71.4	98.4
긍정정서	낮음	14	9.9	0.3
부정정서	높음	108	74.2	100
사회적 민감성	낮음	19	7.3	<0.3
의도적 조절	높음	78	75.4	100

점수에 대한 이해



수준	낮음	중간	높음
T점수 범위	45 미만	45 ~ 55	55 초과

· 수준

기질 6요인은 T점수를 기반으로 낮음, 중간, 높음 3개의 수준으로 나누어져 있습니다. 기질 수준에 대한 해석은 최신의 심리학 이론을 기반으로 개발되었지만, 절대적인 것은 아니라는 점을 유념하여 활용해야 합니다.

· T점수

평균이 50, 표준편차가 10인 표준점수로서 50점을 기준으로 이보다 위의 점수는 평균점보다 높고, 아래의 점수는 평균점보다 낮은 것을 의미합니다.

· 백분위

전체 집단을 100으로 보았을 때, 한 개인의 점수가 아래에서부터 몇 번째에 해당하는가를 나타내는 수치입니다. 예를 들어, 백분위 80은 100명 중에서 자기보다 낮은 점수를 받은 사람이 79명, 높은 사람이 20명이 있다는 뜻입니다.

STS 6요인 기질검사

Six-factor Temperament Scale 성인용(확장형) 결과보고서

2026/07/29

학지팔

남

* 하위요인 그래프는 백분위를 기준으로 제공됩니다.

1 활동성

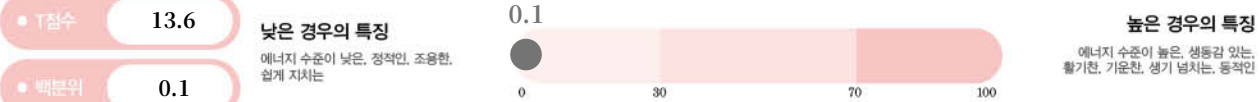
전반적인 행동의 양, 강도, 속도를 의미하며, 자극이나 환경의 탐색, 활력, 에너지 수준으로 나타남

● 수준 낮음 ● 원점수 17 ● T점수 13.5 ● 백분위 <0.1

신체적 정신적 에너지 수준이 낮은 편으로, 활동량이 많지 않고 정적이며 차분한 성향이 특징입니다. 익숙하고 여유로운 환경에서 편안함을 느끼며, 신속함보다는 신중함과 안정감을 선호하는 경향이 있습니다. 다양한 일에 관심을 갖기보다 반복적이고 예측 가능한 활동에서 안정감을 느끼며, 성급하게 행동하기보다 상황의 여러 측면을 고려해 움직이는 편입니다. 따라서 계획적이고 체계적인 모습을 보일 때가 많습니다. 정확성과 지속성이 요구되는 업무나 역할에서 강점을 발휘하기 쉽습니다. 주변으로부터 조용하지만 신뢰롭고 침착한 사람이라는 평가를 듣습니다.

반면 급박하게 처리해야 할 일이 있거나 동시에 여러 가지 업무를 수행하는 경우, 심리적 압박감을 느껴 속도가 느려지고 효율성이 저하될 수 있습니다. 특히, 이런 상황에 처하면 적극적으로 도전하여 문제를 해결하기보다 한 걸음 뒤로 물러나 다소 수동적인 태도를 취할 때가 많습니다. 따라서 자신의 역량에 비해 기회를 얻지 못하거나 충분한 인정과 보상을 받지 못하는 경우가 발생할 수도 있습니다. 또한, 에너지나 활력 수준이 높지 않아 급격한 상황 변화나 과도한 일정을 소화해야 할 때 다른 사람에 비해 쉽게 지치거나 피곤함을 느낄 수 있습니다.

활력 신체적 · 정신적 활동 및 에너지 수준



자극추구 새롭고 강렬한 자극이나 경험을 추구하는 경향



2 조심성

낯설거나 새로운, 예기치 못한 자극(사람, 상황, 과제 등)에 대한 반응으로 회피적, 억제적이며 위축되는 경향

● 수준 높음 ● 원점수 92 ● T점수 71.4 ● 백분위 98.4

대체로 조심스럽고 사려 깊으며 신중한 모습을 보입니다. 잠재되어 있는 다양한 가능성을 고려하여 충분히 생각한 후에 행동하는 경우가 많습니다. 모험을 감수하기보다 안전하고 익숙한 것을 선호합니다. 또한, 다른 사람들이 흔히 지나칠 수 있는 문제들도 미리 살피고 대비하기 때문에 실수가 적고, 실제 위험에 노출될 가능성이 많지 않습니다. 사회적 상황이나 대인관계에서는 먼저 나서기보다 상황을 충분히 살핀 후에 행동하는 경향이 있습니다. 자신의 생각과 의견을 적극적으로 표현하는 경우가 많지 않아 조용한 사람이라는 평가를 받습니다.

그러나 걱정이 지나쳐 사소하거나 별일 아닌 일에 대해서도 과도하게 염려하며 조심하는 때가 많습니다. 따라서 새로운 일을 맡게 되거나 불확실한 상황에 처했을 때, 높은 수준의 긴장감을 느끼며 스트레스를 받을 수 있습니다. 또한, 사회적 상황이나 대인관계에서 수동적인 태도를 보이며 수줍어하거나 위축된 모습을 보일 수 있습니다. 특히, 익숙하지 않은 환경에 놓이거나 낯선 사람을 만날 때 이러한 성향이 더욱 두드러집니다. 새로운 환경에 적응하고 편안해지기까지 다소 긴 시간이 필요할 수 있습니다. 때로는 지나친 조심스러움으로 인해 도전과 변화를 주저하면서 기회를 놓치는 경우도 있습니다. 주변 사람들에게 다소 소심하고 소극적인 사람으로 비춰질 수 있습니다.

낯선 사람에 대한 억제 낯선 사람이나 사회적 상황에 대한 회피적, 억제적, 위축되는 경향



낯선 상황에 대한 억제 낯선 환경이나 새로운 상황(비사회적 상황)에 대한 회피적, 억제적, 위축되는 경향



STS 6요인 기질검사

Six-factor Temperament Scale 성인용(확장형) 결과보고서

2026/07/29

학지팔

남

* 하위요인 그래프는 백분위를 기준으로 제공됩니다.

3 긍정정서

다양한 자극과 경험에 대한 긍정적 정서 반응의 빈도와 강도로, 즐거움, 만족감, 편안함, 기대감 등의 긍정적 정서를 경험하고 표현하는 정도

● 수준

낮음

● 원점수

14

● T점수

9.9

● 백분위

0.3

평소 즐거움, 만족감, 행복감 등의 긍정적 정서를 충분히 느끼지 못하고 있을 가능성이 높습니다. 혹은 기분이 좋은 경우에도 그 감정을 겉으로 드러내지 않는 때가 많지 않습니다. 다양한 상황에서 조용하고 진지한 태도를 보이며, 안정적이고 평온해 보이는 모습입니다. 침착하고 신뢰감 있는 사람이라는 인상을 줍니다.

그러나 즐거움이나 만족감을 충분히 경험하는 순간이 많지 않아 일상 전반이 다소 밋밋하고 단조롭다고 느낄 수 있습니다. 또한, 미소나 웃음 등의 긍정적 정서 표현이 많지 않아 주변 사람들에게 무미건조하고 속을 알 수 없는 사람으로 비춰질 수 있습니다. 따라서 타인과의 상호작용 과정에서 불필요한 오해를 만들 수 있는데, 쉽게 다가가기 어려운 사람, 차가운 사람이라는 인상을 줄 수 있습니다. 평소 전반적인 감정이 무덤덤한 상태라면, 활력이 부족하고 정서적 생동감이 저하되어 있을 가능성을 고려해 볼 필요가 있습니다.

고강도 긍정정서

비교적 높은 각성과 함께 경험되는 활성화된 긍정정서(예: 신나는, 활력이 넘치는, 유쾌한, 웃음이 많은)에 대한 경향성

● T점수

17.9

낮은 경우의 특징

조용한, 텐션이 낮은,
웃음이 적은, 무덤덤한

1

0

30

70

100

높은 경우의 특징

신나는, 텐션이 높은,
유쾌한, 웃음이 많은

저강도 긍정정서

차분하고 안정적인 상황에서 경험되는 이완된 긍정정서(예: 만족감, 편안함, 기분 좋음)에 대한 경향성

● T점수

10.9

낮은 경우의 특징

쉽게 만족하지 않는,
시큰둥한, 못마땅한, 무덤덤한

0.3

0

30

70

100

높은 경우의 특징

만족하는,
행복한, 기분 좋음

낙관성

긍정적인 기대를 바탕으로 미래를 바라보고, 경험을 긍정적으로 해석하며 감사하는 경향

● T점수

10.1

낮은 경우의 특징

회외적인, 냉소적인,
반신반의하는, 현실적인,
기대가 낮은

0.5

0

30

70

100

높은 경우의 특징

긍정적인, 감사한 것이 많은,
낙관적인, 희망적인

4 부정정서

다양한 자극과 경험에 대한 부정적 정서 반응의 강도로, 짜증, 걱정, 두려움, 화, 슬픔, 좌절 등의 부정적 정서를 경험하고 표현하는 정도

● 수준

높음

● 원점수

108

● T점수

74.2

● 백분위

100

환경이나 상황의 부정적 단서에 예민하여 화, 짜증, 속상함, 불편함, 슬픔 등의 부정적 정서를 자주 경험하는 경향이 있습니다. 이런 성향은 다른 사람은 놓칠 수 있는 위험 요소나 잠재적 문제를 민감하게 알아채고 발생할 수 있는 어려움에 대비할 수 있게 하는 장점으로 작용하기도 합니다. 또한 자신의 느낌이나 생각을 직접적이고 강하게 표현할 때가 많아 주변 사람들로 부터 감정에 충실하고 솔직한 사람이라는 평가를 받을 수 있습니다.

그러나 상황에 비해 다소 지나치게 부정적 정서를 자주 느끼고, 그 감정이 길게 지속되는 때가 있습니다. 즉, 크게 기분이 나빠질 이유가 없는 상황에서 다른 사람들에 비해 쉽게 감정이 상하며, 한 번 기분이 나빠지면 좀처럼 회복이 쉽지 않습니다. 따라서 일상의 사소한 자극에도 과도한 스트레스를 받으면서 정신적, 신체적인 고통에 취약해질 수 있습니다. 또한, 주어진 상황을 실제보다 더 부정적으로 느끼면서 감정에 휩싸이거나 스스로 위축되어 자신의 능력을 충분히 발휘하지 못할 수 있습니다. 아울러, 부정적 경험이나 상황에 예민하고 민감하게 반응하기 때문에 대인관계의 형성과 유지에서 어려움을 겪을 수 있습니다. 주변 사람들로 부터 까다롭거나 다가가기 어렵다는 평가를 받을 수 있습니다.

정서적 반응성

특정 상황이나 자극에 부정정서를 쉽게 경험하고 표현하는 성향

● T점수

73.0

낮은 경우의 특징

편안한, 안정된,
외부 자극에 영향을 덜 받는

0

30

70

100

높은 경우의 특징

예민한, 짜증스러운,
화가 나는, 속상한, 불쾌한

부정정서 지속성

한 번 유발된 부정정서가 장시간 지속되는 성향

● T점수

74.4

낮은 경우의 특징

상처가 빨리 회복되는,
쉽게 잊는, 회복력이 있는

0

30

70

100

높은 경우의 특징

상처가 오래가는, 반복적으로
떠오르는, 잊지 못하는, 빈후하는

STS 6요인 기질검사

Six-factor Temperament Scale 성인용(확장형) 결과보고서

2026/07/29

학지팔

남

* 하위요인 그래프는 백분위를 기준으로 제공됩니다.

5 사회적 민감성

타인의 감정이나 정서 상태에 대한 관심과 인식 정도 및 이에 민감하게 반응하는 경향성으로, 타인과 정서적 유대를 맺고자 하는 성향을 포함

● 수준

낮음

● 원점수

19

● T점수

7.3

● 백분위

<0.3

개인적인 감정이나 타인의 평가에 크게 영향을 받지 않아 독립적이고 실리적인 사람이라는 인상을 줍니다. 감상이나 분위기에 휘둘리는 때가 많지 않으며, 인간관계에 과도하게 의존하지 않는 편입니다. 때로는 자신의 말이나 행동이 대인관계에 부정적인 영향을 미칠 수 있다는 것을 인식하지만 크게 개의치 않거나 그 결과를 감수하려는 태도를 보일 수 있습니다. 따라서 인간관계에서의 갈등으로 인한 감정적 동요가 크지 않고, 외로움을 느끼는 경우가 많지 않습니다.

그러나 자신의 관점이나 입장을 우선시하는 경향이 있어 타인의 감정을 세심하게 헤아리거나 공감하는 것이 원활하지 않을 수 있습니다. 따라서 주변 사람들에게 다소 자기중심적이거나 무심하다는 인상을 줄 수 있습니다. 때로는 눈치가 없고 둔감한 편이라는 평가를 받을 수도 있습니다. 혹은 정서적 감수성은 발달되어 있어 타인의 욕구와 감정을 알아채기는 하지만 친밀감이나 애정 표현이 어색하거나 서툴러 속마음을 드러내지 못하는 경우도 있습니다. 타인에 대한 공감과 정서적 교류가 원활하지 않아 친밀한 대인관계의 형성, 정감적 상호작용, 긴밀하고 지속적인 관계를 유지하는 것이 쉽지 않을 수 있습니다.

민감성 다른 사람의 감정이나 정서 상태를 민감하게 인식하고 반응하는 경향성

● T점수

12.7

낮은 경우의 특징

둔감한 분위기 파악이 느린, 독립적인, 소신 있는

0.1

0

30

70

100

높은 경우의 특징

눈치 있는, 분위기 파악이 빠른, 상황 판단이 빠른, 센스 있는

친화성 다른 사람과의 상호작용을 선호하고 우호적이며 협력적인 관계적 성향

● T점수

7.2

낮은 경우의 특징

무심한, 냉철한, 차가운, 실리적인

<0.1

0

30

70

100

높은 경우의 특징

공감적인, 우호적인, 협력적인, 따뜻한

6 의도적 조절

외부에서 지속적인 강화가 주어지지 않더라도 집중력을 발휘하여 현재 하고 있는 작업이나 행동 등을 꾸준히 지속하려는 경향성

● 수준

높음

● 원점수

78

● T점수

75.4

● 백분위

100

행동과 감정을 잘 통제하며 목표를 향해 꾸준히 나아가는 경향이 있습니다. 성실하고 책임감이 강하며 인내심이 많아 학업이나 업무에 지속적으로 노력을 기울입니다. 집중력이 좋아 외부 자극이나 방해에도 쉽게 주의가 흐트러지지 않습니다. 어려운 일이나 실패를 경험하더라도 쉽게 포기하지 않고 끝까지 완수하려는 의지가 강합니다. 또한, 충동 통제 및 감정 조절력이 잘 발달되어 있어 역할과 상황에 적절하게 행동을 조절할 수 있습니다. 사회적 규칙과 질서를 잘 지키며 안정적이고 신뢰할 수 있는 사람이라는 인상을 줍니다. 대체로 높은 성취를 이뤄내며 주변 사람으로부터 긍정적인 평가를 받는 경우가 많습니다.

그러나 완벽주의적이고 성취 중심적인 성향이 강해 자신에게 과도한 기준을 부여하고 이로 인해 신체적 심리적 압박감과 스트레스를 경험할 가능성이 있습니다. 또한, 목표 지향성이 강해 팀 활동이나 협업을 하는 경우, 주변 사람들이나 일이 진척되는 정도가 자신의 기준에 미치지 못한다고 생각하기 쉽습니다. 따라서 답답함이나 불만을 느낄 수 있으며, 스스로 과도한 책임을 짊어지면서 부담감이나 피로감, 실망감을 경험할 수도 있습니다.

목표지향성 목표를 설정하고, 미루거나 피하고 싶은 상황에서도 목표를 이루기 위해 요구되는 행동을 시작하고 끝까지 수행하는 경향

● T점수

70.8

낮은 경우의 특징

현실과 타협하는, 유연성 있는, 목표가 없는

100

0

30

70

100

높은 경우의 특징

끈기 있는, 철저한, 신뢰로운, 야심찬, 열정적인

충동억제 목표나 계획에 따라 부적절한 반응을 억제하는 경향성. 상황에 적합하게 행동하기 위해 즉각적이거나 자동적으로 유발되는 반응을 의도적으로 억제하는 경향

● T점수

72.1

낮은 경우의 특징

즉각적인, 현실을 즐기는, 자유분방한

100

0

30

70

100

높은 경우의 특징

자제력 있는, 규칙을 준수하는, 충동 조절을 잘하는

주의집중 주의를 집중하고 필요에 따라 전환할 수 있는 경향성

● T점수

77.5

낮은 경우의 특징

주의가 분산되는, 집중력이 부족한

100

0

30

70

100

높은 경우의 특징

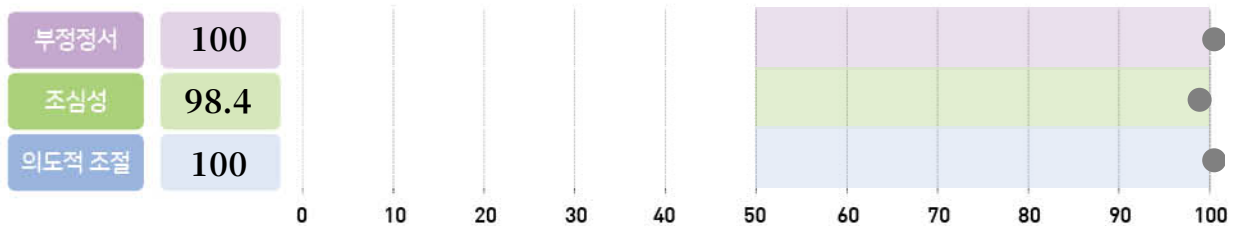
집중력이 높은, 열중한, 몰입하는

동물 유형 해석이란?

정서, 행동, 주의조절을 대표하는 세 요인인 부정정서, 조심성, 의도적 조절을 조합하여 8가지 동물 유형으로 표현하여 제시합니다. 세 요인을 백분위 50을 기준으로 높음/낮음으로 나누어 8가지 동물 유형을 제공하고, 동물 유형을 통해 기질적 성향을 깊이 있게 설명하고 업무 수행 상황과 대인관계 상황에서의 특징을 설명합니다.

동물 유형 결과

(단위: 백분위)



세 요인을 기반으로 분석한 학지팔 님의 동물 유형은 고슴도치 유형입니다.

고슴도치

유형은...

- 섬세하고 예민하며 인내심이 강한 편입니다.
- 관찰력이 좋아 다른 사람들이 쉽게 느끼지 못하는 사소한 자극이나 변화도 민감하게 알아챌 수 있는 장점을 갖고 있습니다.
- 조심성과 경계심이 많아 무리한 시도나 무모한 도전을 하는 경우가 많지 않습니다.
- 위기나 위협을 초래하는 경우는 흔치 않으며, 안전하고 익숙하며 예측 가능한 상황을 선호합니다.
- 책임감이 강하고 규칙과 완성도를 중시하는 성향이 있으며 집중력도 좋은 편입니다.
- 힘들고 스트레스를 받는 상황에서도 가능한 참고 버티며 자신의 의무를 다하려는 태도를 보입니다. 따라서 일이나 업무에서 좋은 성과를 낼 가능성이 높습니다.
- 다른 사람에 비해 외부 자극이나 상황 변화에 쉽게 영향을 받아 불편감이나 불안감, 짜증, 분노와 같은 부정적 정서에 휩싸일 때가 있으며, 감정을 적절하게 표현하고 조절하는 것이 익숙하지 않아 다소 날카롭고 예민해질 수 있습니다.
- 평소 참을성이 많고 이러한 감정을 억누르려 하기 때문에 친하지 않은 사람들의 경우에는 이런 힘든 감정을 알아채지 못할 수도 있습니다.
- 스스로 안전하다고 여기는 사람들 즉, 가족이나 친한 친구, 연인에게는 이런 불편함을 드러내기 때문에 가까운 사람들로부터는 예민하고 걱정이 과하다는 평가를 받을 수 있습니다.
- 작은 일이라도 신중하게 결정하고, 완벽하게 해내려는 마음이 큼니다.
- 사소한 일도 원리원칙대로 접근하는 경향이 있어 때로는 융통성이 부족하다는 이야기를 듣기도 합니다.
- 꼼꼼함과 섬세함은 일상생활의 많은 부분을 성공적으로 해내는 데 있어 분명한 장점이 될 수 있습니다.
- 자신만의 스트레스 해소법을 찾는 것이 필요합니다.
- 잠시 걱정을 내려놓고 여유를 갖고 접근한다면, 보다 편안한 마음으로 많은 것을 이뤄낼 수 있을 것입니다.

유형 해석 시 유의점

동물 유형은 부정정서, 조심성, 의도적 조절 3가지 요인의 높고 낮음에 기초하여 구분한 결과이므로, 유형 자체만으로 단정적으로 해석하지 않도록 유의하시기 바랍니다. 보다 정확한 기질 이해를 위해서는 활동성, 긍정정서, 사회적 민감성에 대한 결과와 6요인의 하위요인에 대한 결과를 함께 살펴보는 것이 중요하며, 필요 시 전문가를 통한 심층적인 해석을 권장합니다.



STS 6요인 기질검사 Six-factor Temperament Scale 성인용(확장형) 결과보고서

2026/07/29

학지팔

남

일/업무 상황에서 대처하는 방식

- 일이나 업무 수행 시 정해진 기준에 맞추어 섬세하고 빈틈없이 처리하려는 성향이 강합니다.
- 작은 일이라도 성의를 다해 완벽하게 하려고 노력하는 편입니다. 따라서 좋은 성과를 낼 때가 많으며, 주변 사람들로부터 성실하고 모범적인 사람으로 평가받는 경우가 많습니다.
- 해야 하는 일이나 과제가 생겼을 때 시작하기 전부터 걱정을 하고, 또한 일이 마무리될 때까지 긴장과 불안과 같은 부정 정서가 지속될 가능성이 높습니다.
- 잘 해내고자 하는 마음이 큰 만큼 예민하고 불안정한 감정 상태가 동반되는 경우가 많을 수 있습니다.
- 자신이 통제하지 못하는 상황에서 스트레스가 크며 여러 사람들과 협력해야 하는 일이나 대인 간 타협과 조율이 필요한 상황에서 과도한 부담을 느낄 수 있습니다.

대인관계 상황에서 대처하는 방식

- 매사에 조심스러운 경향이 강하므로 자신이 먼저 나서거나 주도하는 경우는 많지 않습니다.
- 대부분의 사회적 상황에서 갈등이나 불편한 상황을 만들고 싶어 하지 않으므로 자신을 드러내지 않고 조용히 자리를 지킬 때가 많습니다. 따라서 자신이 어느 정도 통제 가능하고 편하게 속내를 드러낼 수 있는 가족 및 가까운 지인들과 함께 하는 것을 선호하고, 소수의 사람들과 깊은 관계를 유지하는 편입니다.
- 자신의 의견이나 주장을 강하게 표현하지 않으며, 타인의 평가나 피드백, 요구를 중시하는 경향이 있습니다.



동물 유형	부정정서	조심성	의도적 조절
얼룩말	낮음	낮음	낮음
리트리버 강아지	낮음	낮음	높음
코알라	낮음	높음	낮음
거북이	낮음	높음	높음
원숭이	높음	낮음	낮음
사자	높음	낮음	높음
고양이	높음	높음	낮음
고슴도치	높음	높음	높음

Q A STS 6요인 기질검사 만의 특별한 점은 무엇인가요?

💡 최신의 이론을 기반으로 개발되었습니다.

STS 6요인 기질검사는 최신의 발달심리 이론과 연구들에서 공통적이고 안정적으로 제안하고 있는 **6개 요인(활동성, 조심성, 긍정정서, 부정정서, 사회적 민감성, 의도적 조절)**을 기초로 개발되었습니다. 또한, 각 요인은 2~3개 하위 요인으로 이루어져 기질을 세부적으로 살펴볼 수 있도록 돕습니다.

💡 최신 기준을 제공합니다.

STS 6요인 기질검사는 8년간 전국의 약 1만 4천여 명의 영유아/아동/청소년/성인이 참여하여 영아용, 유아용, 아동용(부모보고형/자기보고형), 청소년용, 성인용(기본형/확장형)이 개발되었습니다. 연구진들은 **우리나라의 문화적 특성**을 반영하고, **연령과 성별에 따른 기준을 적용**하여 신뢰롭고 세밀한 결과 정보를 제공할 수 있도록 개발하였습니다.

💡 정서적 기질을 파악할 수 있습니다.

STS 6요인 기질검사는 인간의 타고난 성향 중 가장 중요한 부분인 **정서적 기질**을 포함하고 있습니다. 정서는 개인차를 설명하는 주요 요인으로, 개인 내적 차원, 대인관계, 직업 및 학업 적응에 결정적인 영향을 미칩니다. 특히 정서는 단일 차원이 아닌 **긍정정서와 부정정서 2개의 차원으로 이루어져 있다는 최신 연구를 기반**으로 개발되어 정서적 측면을 더욱 정확하고 풍부하게 이해할 수 있습니다.

💡 기질을 다양한 요인의 조합으로 이해합니다.

인간은 단일한 특성이나 성향으로 설명될 수 없는 복잡하고 다차원적 존재이며, 여러 요인이 상호작용할 때 그 표현 방식은 매우 다양해질 수 있습니다. **STS 6요인 기질검사는 6요인의 다양한 조합을 통해 기질적 특성을 설명하고 업무 수행 상황과 대인관계 상황에서의 특징을 제공**함으로써 구체적이고 실제적인 도움을 제공합니다.



* STS 6요인 기질 검사는 영아용, 유아용, 아동용(부모보고형/자기보고형), 청소년용, 성인용(기본형/확장형)으로 구성되어 있습니다.